

ヘルスアップセミナー報告

2022年度 開催記録(随時更新 2022年9月まで)

開催日	テーマ	場所	参加人数	講師
3月14日	知って活かそう女性ホルモンとの付き合い方	上町研修センター	17名 (チェッカー女性)	大塚製薬株式会社 家原光平様
3月18日	花粉症と免疫機能	上町研修センター	59名 (全店長、本部)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
4月25日～ 30日	栄養バランスと朝食の重要性	上町研修センター (26日以降WEB)	125名 (新入社員、部門長)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
5月17日	脱メタボに向けた血糖値コントロール	上町研修センター	62名 (店長、本部)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
5月24日～27日	体内リズムと睡眠について	上町研修センター	88名 (入社2年目社員)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
5月25日	体内リズムと睡眠について	上町研修センター	21名 (入社2年目社員)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
6月8日	知って活かそう女性ホルモンとの付き合い方	上町研修センター (WEB参加含)	39名 (部門統括、営業本部)	大塚製薬株式会社 家原光平様
6月23日～28日	栄養バランスと朝食の重要性	上町研修センター	50名 (3年目社員)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
7月15日	職場みんなで！メンタルヘルス対策	上町研修センター	53名 (店長、本部)	世田谷保健所 保健師 大山花様

オオゼキ

ヘルスアップセミナー報告

2022年度 開催記録(随時更新 2022年9月まで)

開催日	テーマ	場所	参加人数	講師
7月14日～28日	知って活かそう情勢ホルモンとの付き合い方	Zoom (録画使用)	66名 (営業管理職)	大塚製薬株式会社 家原光平様
8月18日	脱メタボに向けた血糖値コントロール	Zoom	46名 (デイリー部チーフ)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
9月20日	栄養バランスと朝食の重要性	Zoom	35名 (グロッサリーチーフ)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
9月21日	体内リズムと睡眠について	上町研修センター (WEB参加含)	60名 (店長、本部)	大塚製薬株式会社 五十嵐博文様
9月26日～27日	免疫を高めよう (プラズマ乳酸菌勉強会)	上町研修センター	61名 (入社4年目社員)	キリンビバレッジ株式会社 奥西恵理様
9月28日	知って活かそう女性ホルモンとの付き合い方	上町研修センター (録画使用)	53名 (チェッカーチーフ)	大塚製薬株式会社 家原光平様

オオゼキ様 ヘルスアップセミナー(第4回目)

■期 日:

2022年5月17日(火)14:00~14:20

■対象者:

各店舗 店長、本部管理職(62名)

■場 所:

オオゼキ上町研修センター

■テ ー マ:

脱メタボに向けた血糖値コントロール

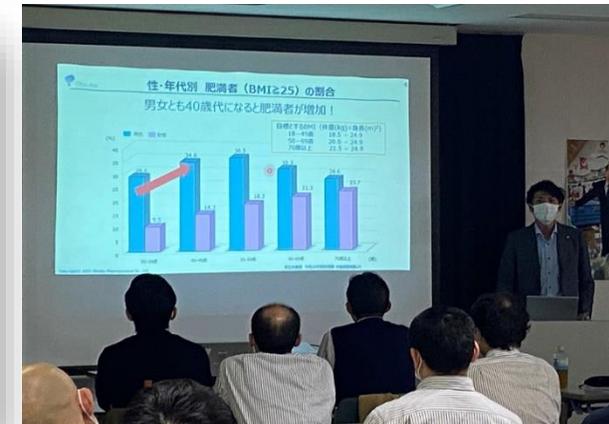
■講 師:

五十嵐博文(大塚製薬(株) ソーシャルヘルス・リレーション担当)

■備 考:

リアルでの開催ということもあり質問も多くいただき
前回より熱心に聴講いただいている様子であった

当日写真



オオゼキ

オオゼキ様 ヘルスアップセミナー(第8回目)

■期 日:

2022年7月15日(金)15:15~15:45

■対象者:

各店舗 店長42名 + 本部13名

■場 所:

オオゼキ上町研修センター

■テ ー マ:

職場みんなで！メンタルヘルス対策

—店長さんの立場でできること—

■講 師:

保健師 大山 花 様 (世田谷保健所 健康企画課)

■備考:

・オンライン(ZOOM)ハイブリットで実施

当日写真



オオゼキ