

## 1 社員の朝食習慣をつける

ヘルスアップセミナーを開催し（新入社員117名、管理職62名）へ向けて肥満防止対策をテーマにヘルスリテラシーの向上に努める

## 2 朝食欠食防止策として自販機の設置

手軽に朝食接種ができるように東高円寺店、祐天寺店にてカロリーメイトやSOYJOYを販売する自販機の設置

## 3 朝食接種の習慣化

生活習慣の乱れを正し社員のパフォーマンスの向上を図る為、アンケートを実施し朝食接種を定着させる

# ヘルスアップセミナーの様子

## ■期 日：

2022年4月26日（火）～30日（土）

2022年5月17日（火）

## ■対象者：

各店舗 店長、本部管理職（計62名）

全新入社員（計112名）

## ■場 所：

オオゼキ上町研修センター

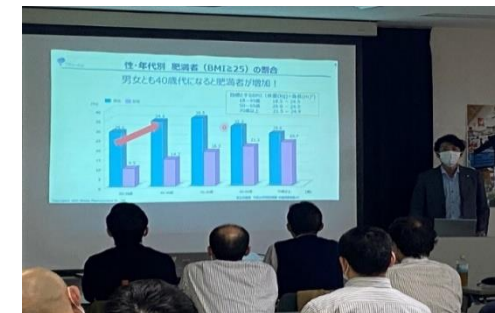
## ■テ ー マ：

脱メタボに向けた血糖値コントロール

（朝食習慣をつける）

## ■講 師：

五十嵐博文（大塚製薬(株) リーシャルヘルス・リレーション担当）



# オオゼキ

# 朝食欠食防止対策

全社員に対して朝食欠食対策として『サラダ豆腐バー』の配布を行い朝食習慣の定着化を図る

豆腐の良いところをぎゅっと凝縮した高たんぱく質のサラダ豆腐バー

いつでも、どこでも。  
良質たんぱく質を手軽にIN。

HIGH PROTEIN TOFFU



たんぱく質1食20gが元気の目安



たんぱく質10gの  
豆腐バー



忙しい朝に  
さくっと朝食

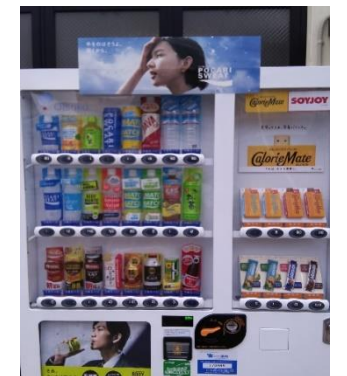
## 商品詳細

- 手軽にたんぱく質が摂取できる
- もっちり噛み応えのある食感
- 動物性たんぱく質に比べ飽和脂肪酸が少なく、健康的にコレステロールを抑えることができる

【商品名】 豆腐バー 旨み昆布  
豆腐バー バジルソルト風味

【規格】 1本 (68g)

東高円寺店、祐天寺店にてカロリーメイトの自販機を設置



オオゼキ